

폭염 시 2시간마다 20분 휴식 의무화, 7월 17일 시행

고용노동부는 폭염 상황에서 일하는 노동자의 생명과 건강을 보호하기 위해 「산업안전보건기준에 관한 규칙」 개정안을 7월 17일부터 시행한다고 밝혔다.

이번 규칙 개정은 지난해 10월 22일 산업안전보건법 개정 이후, 작년 여름까지 가이드 방식으로 운영해 온 냉방·통풍장치 설치, 휴식부여 등 사업주 보건조치 사항들을 규칙에 명문화함으로써 무더위 속에서 일하는 노동자의 휴식권과 건강권을 한층 강화한 데 의의가 있다.

7월 17일 시행되는 규칙 개정안의 주요 내용은 다음과 같다.

[사업주 보건조치 주요 내용]

① 31도 이상 폭염작업 시 보건조치 사항

노동자가 체감온도 31도 이상이 되는 작업장소에서 2시간 이상 작업할 경우 사업주는 실내·옥외 구분 없이 냉방·통풍장치 설치·가동, 작업시간대 조정 등 폭염 노출을 줄일 수 있는 조치, 주기적인 휴식부여 중 어느 하나 이상의 조치를 해야 한다.

다만, 냉방·통풍장치를 설치·가동하거나 작업시간대를 조정하는 등의 조치에도 불구하고 해당 작업장소의 체감온도가 31도 이상인 경우에는 작업 특성에 맞게 주기적으로 휴식을 부여해야 한다.

② 33도 이상 폭염작업 시 ‘매 2시간 이내 20분 이상 휴식부여’

체감온도가 33도 이상이 되는 작업장소에서 작업하는 경우에는 2시간마다 20분 이상의 휴식을 부여해야 한다. 이때, 현장 여건에 따라 1시간마다 10분 이상의 휴식을 부여하는 방안 등 다양한 방식이 가능하다.

다만, 작업의 성질상 휴식을 부여하기 매우 곤란한 경우에는 노동자의 체온상승을 줄일 수 있는 개인용 냉방장치를 지급·가동하거나 냉각 의류 등 개인용 보냉장구를 지급·착용하게 한 경우 예외가 인정된다.

여기서, 작업의 성질상 휴식을 부여하기 매우 곤란한 경우란 시간을 특정하여 휴식을 부여하는 것이 매우 곤란한 경우를 말하며, 아래의 경우가 해당할 수 있다.

- ① 「재난 및 안전관리 기본법」에 따른 재난의 수습 및 예방 등 사람의 생명과 안전 등과 직결되는 작업
- ② 갑작스러운 시설·설비의 장애·고장 등 돌발적인 상황이 발생하여 이를 수습하기 위해 긴급한 조치가 필요한 작업
- ③ 공항·항만 등에서 항공기 등 운항에 심각한 지장을 초래하는 작업
- ④ 콘크리트타설 등 구조물 안전에 심각한 영향을 주는 작업 등

③ 시원한 물 충분히 비치

온열질환 예방을 위해서는 휴식 부여와 함께 충분한 수분 공급이 필수적인 만큼, 작업 중 땀을 많이 흘리게 되는 장소에 소금과 음료수(생수 등)를 충분히 섭취할 수 있도록 갖추어 두어야 한다.

④ 온열질환자(의심자) 발생 시 119신고

폭염작업을 하던 노동자가 두통, 어지러움, 근육경련, 의식저하 등 온열질환 증상을 보이거나 의심되는 경우 지체없이 119에 신고함을 원칙으로 한다.

이외에도 온열질환자(또는 의심자)가 발생한 해당 작업 및 그와 동일한 작업은 중단하고, 냉방장치 가동, 휴식시간 부여 등의 온열질환 예방 조치가 제대로 이행되고 있는지 점검하고, 미흡한 경우 즉시 개선해야 한다.

[35도 이상 폭염작업 시 추가조치 권고]

폭염이 계속되어 온도가 상승하는 경우 온열질환 건강장해 예방을 위해 다음과 같은 사항을 권고한다.

- ❶ 35도 이상 폭염작업: ▲매시간 15분씩 휴식공간에서 휴식 제공,
▲무더위 시간대(14~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지,
▲업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인
- ❷ 38도 이상 폭염작업: ▲매시간 15분씩 휴식공간에서 휴식 제공,
▲무더위 시간대(14~17시)에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급 조치 작업 외 옥외작업 중지, ▲열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한, ▲업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

[폭염 취약노동자 보호를 위한 범정부 차원의 예방활동 강화]

한편, 50인 미만 소규모 폭염 고위험 사업장에 대해서는 이동식에어컨, 제빙기 등 온열질환 예방 장비 등을 7월 말까지 신속 지원('25년 200억+추경 150억)한다.

공항 지상조업, 농업 계절근로, 벌목 등 폭염 취약작업을 하는 노동자의 건강 보호를 위해 관계부처와 유기적으로 협업하여 예방 활동을 전개한다.

이주노동자 다수 고용 사업장은 관계부처, 지방자치단체 등과 협업하여 17개의 모국어로 제작한 「폭염안전 5대 기본수칙」을 안내하고 합동 현장 점검을 추진한다.

택배·배달 등 이동노동자의 온열질환 예방을 위해서는 지방자치단체, 플랫폼 운영사 등과 함께 협업을 강화하고, '시원한 물과 쉼터 제공', '쉬어가며 배달하기' 등을 공동으로 추진하여 이동노동자 보호를 위한 업계의 실천을 지원한다.

또, 배달, 택배업체 대상으로 얼음물 제공, 주기적인 휴식부여 등을 적극 지도한다.

[폭염 고위험사업장에 대한 불시 지도·점검]

또, 고용노동부는 규칙 개정안이 현장에서 철저히 준수될 수 있도록 불시 지도·점검을 강화한다. 그 주요 내용은 다음과 같다.

7월 21일부터 9월 30일까지 온열질환자(의심자)가 발생했거나, 법 위반 제보가 있는 사업장, 건설·조선·물류·택배 및 이주노동자 다수 고용 등 폭염 고위험 사업장을 중심으로 「폭염안전 5대 수칙」과 휴게시설 설치 의무 이행 여부에 대하여 불시 지도·점검(약 4천개소)을 실시한다.

지도·점검 과정에서 발견한 법 위반 사항에 대해서는 우선 시정조치하여 즉시 개선토록 할 방침이다. 열사병으로 중대재해가 발생한 사업장에 대하여는 작업중지 후 중대재해처벌법 위반에 대한 수사를 엄정하게 진행한다.

권창준 고용노동부 차관은 “시행 첫해인 만큼 2시간마다 20분 이상 휴식부여 등 규칙 개정안이 현장에서 철저히 준수될 수 있도록 모든 행정력을 동원하겠다”라고 말하면서,

또한 “이동노동자 등이 소외되지 않도록 지방자치단체와 협업하여 일하시는 분들이 폭염으로부터 보호될 수 있도록 총력 대응하겠다”라고 밝혔다.





참고: 「폭염안전 5대 기본수칙」 명문화

담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	팀 장	신욱균 (044-202-8890)
		담당자	사무관 사무관 주무관	나상명 (044-202-8893) 박현건 (044-202-8891) 한진우 (044-202-8895)
담당 부서	산재예방감독정책관 안전보건감독기획과	책임자	과 장	배영일 (044-202-8901)
		담당자	사무관	온남이 (044-202-8902)



참고

「폭염안전 5대 기본수칙」 명문화

구분	「폭염안전 5대 기본수칙」	「산업안전보건기준에 관한 규칙」으로 명문화
 물	<ul style="list-style-type: none"> ○ 시원하고 깨끗한 물 충분히 제공 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (제571조) 근로자가 소금과 음료수 등을 ‘충분히’ 섭취할 수 있도록 비치(개정)
 냉방장치	<ul style="list-style-type: none"> ○ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치 ○ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (제560조제2항) 31도 이상에서 폭염 작업 시 냉방 또는 통풍장치 등 설치·가동, 작업시간대 조정(신설)
 휴식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체감온도 31도 이상 폭염작업 시 적절한 휴식 ○ 체감온도 33도 이상 폭염작업 시 매 2시간마다 20분 이상 휴식 ○ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터)설치 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (제560조제2항) 31도 이상에서 폭염 작업 시 적절한 휴식부여(강화) ○ (제560조제3항) 33도 이상에서 폭염 작업 시 매 2시간 이내 20분 이상의 휴식부여(신설) ○ (제567조제2항) 폭염 노출 옥외 장소에서 작업 시 그늘진 장소 제공(현행)
 보냉장구	<ul style="list-style-type: none"> ○ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (제560조제3항 단서) 33도 이상 폭염 작업 시 휴식을 부여하기 매우 곤란한 경우 → 개인용 냉방 또는 통풍장치 지급·가동 또는 개인용 보냉장구 지급·가동(신설)
 119 신고	<ul style="list-style-type: none"> ○ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (제562조제3항) 폭염작업 근로자의 온열질환자(의심자) 발생 시 119 신고(신설)